

Osteopathische Eigenbehandlung für Zuhause oder die Arbeit, bei Schmerzen in Bereichen von Kopf bis Fuß.

Präsenz oder auch online über Zoom!

Ich mache für jeden eine kurze Anamnese zum Schmerz und zeige, mit welchen Techniken Ihr euch selbst behandeln könnt!

Was Ihr braucht:

Zettel + Stift,
Lust selbst den Schmerz in die Hand zu nehmen.

Wie kann es funktionieren?

Fragen - Termin ausmachen - Techniken täglich
anwenden - Schmerzen lösen

**Bei Fragen oder Anmeldung unter 0174 / 935 85 23
telefonisch oder per Nachricht melden.**

Benjamin Fritzsche

www.gesundheitnatuerlichganzheitlich.de