

Osteopathische Eigenbehandlung für Zuhause oder die Arbeit, bei Schmerzen in Bereichen von Kopf bis Fuß.

Online über Zoom !

*In einer Sitzung nehme ich eine Anamnese auf
und zeige, mit welchen Techniken Ihr euch selbst
behandeln könnt!*

Was Ihr braucht:

Zettel + Stift,
Lust selbst den Schmerz in die Hand zu nehmen.

Ablauf

Fragen - Termin ausmachen - Techniken täglich
anwenden - Schmerzen lösen

Bei Fragen oder Anmeldung unter 0174 / 935 85 23
telefonisch oder per Nachricht melden.

Benjamin Fritzsche

www.gesundheitnatuerlichganzheitlich.de